



# LASST UNS HELDEN SEIN!

BE HEROES steht für eine authentische asiatische Küche mit Einflüssen aus verschiedenen Ländern wie Thailand, Singapur, Korea, Japan, China, Malaysia, Vietnam, Sri Lanka & Indien.

Frische und qualitativ hochstehende Zutaten sowie eine typische schnelle Zubereitung wie auf den Strassen Asiens garantieren ein Streetfood Erlebnis.

Wir bringen langjährige Erfahrung mit und freuen uns auf unsere Gäste.

Wir freuen uns auf Euch **HELDEN!**



BE Heroes Team



VEGGIE



VEGAN



GLUTEN FREI

\*Kann Spuren von Gluten enthalten



ALLES als  
**TAKE  
AWAY**  
ERHÄLTlich





# STARTERS



## Edamame

Warme japanische Sojabohnen Zur Wahl:  
Mit Mee rsalz oder Spicy & Hot

7.50

## Spring Rolls NACH HAUSREZEPT

Handgerollte Frühlingsrollen mit  
Gemüse dazu Korean Dip

5 Stk. 10.50



## Chicken Satay

Marinierte Chicken-Spiessli an einer  
kräftigen Erdnuss-Sauce

14.00

## Crunchy Shrimps

Goldbraun, knusprig panierte Shrimps,  
serviert mit Sweet n Sour Dip, 4.Stk

14.00



## Wan Tan

Frittierte chinesische Teigtaschen, gefüllt mit  
Crevetten, 4 Stk. 

12.50

## Beef Siu Mai

Frittierte Teigtaschen mit Rindfleisch, Ingwer,  
Frühlingszwiebeln und Kurkuma, 4 Stk.

12.50



## Veggie Samosas

Indische Teigkrapfen frittiert und gefüllt  
mit Kartoffeln, Gemüse und Erbsen, 3 Stk.

11.50



# STARTERS

- **CRAZY KOREAN CHICKEN**
- Marinierte Chicken-Wings
- mit Korean BBQ-Sauce
- Vorspeise 14.00



# SOUPS

## Tom Kha Gai „Vorspeise“

Kokosmilchsuppe mit Chickenbrust, Pilzen, Zitronengras, Limettenblättern, Sojasprossen (auf Wunsch vegan) 

12.50

## Miso-Soup „Vorspeise“

Japanische Miso Suppe mit Asia-Gemüse und Frühlingszwiebeln

7.00

alle Preise in CHF und inkl. MwSt.

# SALAT



Frisch zubereitete Salate mit  
frischem Gemüse.

## Papayasalat 🌿🌱

Klassischer «Som Tam» mit Karotten,  
Bohnen, Cherry-Tomaten und Dressing  
sweet and sour

12.50

## Tofusalat 🌿

Tofu, Petersilie, Gurke, Tomate  
und Salatblätter mit Be Heroes  
Dressing

12.50



alle Preise in CHF und inkl. MwSt.





# DUMPLINGS

HOMEMADE



Diese Teigtaschen eignen sich hervorragend zum teilen. Alle Dumplings werden mit einer Dipsauce serviert



# MOMOS

HOMEMADE

HANDMADE



Tibetische Teigtaschen, gedämpft

12.50

## Momos Beef

gefüllt mit CH-Rindfleisch, Ingwer und Gemüse, 4 Stk.

## Momos Planted Chicken

gefüllt mit Planted Chicken, Ingwer und Gemüse, 4 Stk.

# GYOZA

HOMEMADE

HANDMADE



Japanische Teigtaschen, gedämpft & gebraten

12.50

## Chicken Gyoza

gefüllt mit Chicken, Zitronengras und Frühlingszwiebeln, 4 Stk.

## Veggie Gyoza

gefüllt mit Gemüse, 4 Stk.

## Shrimp Gyoza

gefüllt mit Crevetten, 4 Stk.





# SOUPS



Schale zum Mund und los schlürfen  
(auf Wunsch vegan) ✓

## Miso-Soup Ramen Tofu ✓

Hausgemachte Miso Brühe mit Tofu,  
Shitake, Bambussprossen, Asia-Gemüse  
und Ei (auf Wunsch vegan) ✓

24.50

## Tom Kha Gai 🌱

Kokosmilchsuppe mit Chickenbrust,  
Zitronengras, Limettenblättern, Pilzen,  
Sojasprossen und Jasminreis  
(auf Wunsch vegan) ✓

23.50

## Miso-Soup Ramen Chicken

Heroes Broth, Chickenbrust,  
Bambussprossen, Asia-Gemüse und Ei

25.50

alle Preise in CHF und inkl. MwSt.

# CURRYS



Zu allen Currygerichten servieren wir dir gedämpften Jasminreis

## Yellow Curry®

Cremiges Kokosnuss-Curry mit Kurkuma, Ingwer und Pastinaken

## Hot Ceylon Zimt

Curry mit Ananas, Zimt, Knoblauch, Schalotten, Ingwer und Zitronengras

## Massaman Curry®

Curry mit Kokosmilch, Kartoffeln, Karotten, Schlangenbohnen, Thai Auberginen



## Erdnuss Curry®

Cremige Erdnuss-Kokos Curry, Thai Auberginen, Asia-Gemüse

## Green Island®

Grünes Curry mit Kokosmilch, Thai Auberginen, Asia-Gemüse



nach Wahl:	
Gemüse, Tofu 	24.00
Poulet oder Planted Chicken 	25.50
Rind, Ente oder Crevetten	28.50

alle Preise in CHF und inkl. MwSt



  
CURRY

# WOK NOODLES



Alle Woknoodles auf Wunsch vegetarisch  
(mit Ei) oder vegan (Tofu oder Planted Chicken) 

## Udon

Udonnudeln mit Ingwer, Bambussprossen, Shitake-Pilzen,  
Thai Basilikum, Zitronengras und Asia-Gemüse

## Pad Thai

Reisnudeln mit Sojasprossen, Frühlingszwiebeln,  
und hausgemachter Pad-Thai-Sauce

## Ramen

Ramennudeln mit Asia-Gemüse,  
Lemongras, Chili, Pilze und Kräuter

## Glasnudel-Curry

Glasnudeln mit Sojasprossen, Kurkuma,  
Knoblauch, Karotten und Gemüse

nach Wahl:

Gemüse, Tofu 	24.00
Poulet oder Planted Chicken 	25.50
Rind, Ente oder Crevetten	28.50

alle Preise in CHF und inkl. MwSt.

# ASIAN-FAVORITES



## Shanghai Chicken

Chicken im Tempurateig, Peperoni, Ananas und homemade Sweet sour Sauce, serviert mit Jasminreis

24.50

## Korean Ginger Beef

Gebrantenes Rindfleisch mit frischem Ingwer, Chili, Pak Choy und Asia-Gemüse, serviert mit Jasminreis

29.50

## Rendang

Indonesischer Rindseintopf in Kokosnussmilch, gewürzt mit Kräutern und Gewürzen

28.50

## Teryaki Lachs

Grillierte Lachsfilet an Teryakisaucen dazu Reis

28.00

## Crispy Duck

Pekingente auf Wokgemüse, Jasminreis und Teriyaki Sauce

32.00

## Be Heroes Rice

Gebratener Reis mit Ei, Chicken, Edamame Bohnen, Chili und Sojasprossen

nach Wahl:

Gemüse, Tofu ✓ 23.50

Poulet oder Planted Chicken ✓ 24.50

Rind, Ente oder Crevetten 26.50

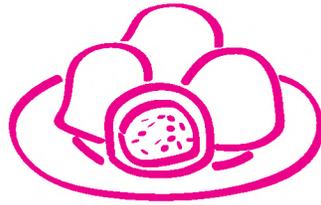
## CRAZY KOREAN CHICKEN

Chicken-Wings, 14 Stk, nach

Geheimrezept, mit Korean BBQ-Sauce

Zur Wahl mit: Sweet Potatos,  
Jasminreis oder Asian-Salad

25.50



## ***SWEETS***

### *Gebackene Bananen*

mit Honig und Vanille Eis  
(auf Wunsch vegan) 

9.50

### *Halbgefrorenes Mango-Passionsfrucht-Tiramisù*

mit Grünteepulver und Waldbeeren

10.50

### *Mochis*

nach Wahl Mango, Kakao, Pistache

pro Stk. 3.50





# DRINKS

Dr. Smith (02) 2427-1278

EAT

MONGA

PIK

ANON

# HOMEMADE ICE TEA

Für unsere homemade Ice Tea  
verwenden wir ausschliesslich  
Rohrzucker mit Fairtrade Label  
Max Havelaar



Mango Passionsfrucht Ice Tea

\*

Hibiskus Pfefferminze Ice Tea,  
wenig Zucker



5 dl. 6.50



# SOFTDRINKS



Bottled

Eptinger

mit oder ohne Kohlensäure

5dl. 4.50

Coca-Cola

Normal/Zero

3,3dl. 4.50

Fanta

3,3dl. 4.50

Rivella <sup>ROT/BLAU</sup>

3,3dl. 4.50

Apfelschorle

3,3dl. 4.50

Bitter Lemon

Ginger Ale

Tonic Water

2dl. 4.50

# BEER



## Turbinenbräu vom Fass

Stange 3dl. 4.50

Kübel 5dl. 6.80

## Local Beer

### Quöllfrisch naturtrüb <sup>MIT BÜGEL</sup>

5dl. 7.50

### Appenzeller Leermundbier <sup>ALKOHOLFER EI</sup>

3,3dl. 6.00

## Import Beer

### Erdinger Weissbier <sup>GERMANY</sup>

5dl. 7.50

## Asian Beer

### Singha <sup>THAILAND</sup>

### Tiger <sup>SINGAPORE</sup>

### Tsing Tao <sup>CHINA</sup>

3,3dl. 6.00

# WINE



## White

### Pinot Grigio

IGP ROCCA VENTOSA

1dl. 5.50

### Chardonnay

IGP PUGLIA MARFI

1dl. 6.00

## Red

### Primitivo

PUGLIA IGP MOI CANTINA VIGNE & VINI

1dl. 5.50

### Merlot

GATO NEGRO SAN PEDRO CHILE 2016

1dl. 6.00

## Sake

### Premium Sake Junmai

WARM ODER KALT

2cl. 10.50

# HOT DRINKS



## Coffee

Espresso

4.50

Caffè Crème

4.70

Espresso Doppio

6.00

Cappuccino

6.00

Latte Macchiato

6.00

Caffè Latte Schale

6.00

Hot Chocolate

5.50

## Tee

alle Tees werden mit Limette, Ingwer  
und Honig serviert

Blacktea

Green Tea Jasmin

Sommerbeeren <sup>FRÜCHTE TEA</sup>

Pfefferminztee

6.50

**BIO**  
CAFFÈ

